



# Zespół Szkół Zawodowych PBO w Zielonej Górze

---

Profilaktyka  
- szukanie okazji...

# DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

1. „Ratuj Życie Razem z Nami”
2. Krwiodawstwo
3. „Bądź odpowiedzialny – zaopiekuj się mną”
4. „Szlachetna paczka”



# RATUJ ŻYCIE RAZEM Z NAMI

## Założenia projektu:

---

- Popularyzacja ratownictwa medycznego - XII 2007
- Dla uczniów gimnazjów (8) - szkolenie wg programu :
  1. Prezentacja multimedialna, wykład i dyskusja.
  2. Warsztaty uczniowskie
  3. Symulacja wypadku zorganizowana z udziałem Straży Pożarnej i pozorantów
  4. Konkurs z zakresu pierwszej pomocy.

## Współpraca:

---

- Program "Młodzież w działaniu,, UE
- Szkolne Koło PCK
- Regionalne Towarzystwo Polsko-Niemieckie
- Harcerski Klub Ratowniczy
- Chorągwi Ziemi Lubuskiej
- Policja
- Straż Pożarna
- Pogotowie Ratunkowe

# Ekipa „Ratuj Życie Razem z Nami”



Główne organizatorki: Iwona Bonikowska – pielęgniarka,  
Katarzyna Niedźwiecka oraz Kamila Jelińska i inni

# „Ratuj życie- weź apteczkę”



W tym roku następną edycja pod hasłem  
„Ratuj życie weź apteczkę”  
– happenningi + projekt zmiany ustawy

## Cel:

- Nauka pracy w zespole
- Peer - education
- Nauka nowych umiejętności – kurs pierwszej pomocy
- Propagowanie zachowań bezpiecznych
- Rozwój zainteresowań
- Niesienie pomocy innym - wolontariat

# KRWIODAWSTWO

- 27.05.2008r. w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze odbyło się podsumowanie V Edycji Turnieju Szkół Ponadgimnazjalnych w Honorowym Krwiodawstwie "Młoda Krew Ratuje Życie".
- Nasza szkoła zajęła II miejsce w województwie, oddając łącznie prawie 50 litrów krwi
- W tym roku kontynuujemy działania – już krew oddało 20 uczniów

## Cel:

- promowanie zdrowia – potrzeby dbania o siebie
- badania „przesiewowe” uczniów
- przeciwdziałanie uzależnieniom – moda na bycie „czystym”
- propagowanie idei bezinteresownej pomocy



# Bądź odpowiedzialny –zaopiekuj się mną

- Od roku 2005 zajęcia wg programu :
  1. Cykl 5 spotkań o: seksualności, związkach, opiece nad innymi, ciąży, porodzie i połogu, zdrowiu kobiety
  2. Weekendowa symulacja opieki nad niemowlęciem – piątek-niedziela

Co roku około 20-30 uczennic (1-2 uczniów)



# Cel:

- bycia odpowiedzialnym opiekunem można/należy się nauczyć
- nauka umiejętności rozpoznawania potrzeb, emocji i uczuć
- pokazanie , że odpowiedzialność względem dziecka zmienia tryb i styl życia rodziców
- poznanie etapów rozwoju psychofizycznego
- kształtowanie prawidłowych więzi w rodzinie
- wsparcie dialogu uczeń - rodzic
- kształtowanie postaw odpowiedzialności
- uświadomienie wartości partnerstwa w związku



# Szlachetna paczka

## Sztab PACZKI :

- wolontariusze szukają potrzebujących rodzin
  - Dane umieszczamy **bazie na stronie**  
[www.wiosna.org.pl/szlachetn apaczka/pl/](http://www.wiosna.org.pl/szlachetn apaczka/pl/)
  - szukamy darczyńców - robiących paczkę na święta
  - Paczki dostarczane są do rodzin
- Lider zespołu wolontariuszy:  
Małgorzata Mejza – pedagog szkolny,  
Sylwia Szolc – dyrektor ds. wychow.
  - 14 wolontariusz:  
— Agnieszka, Ania , Beata, Emilia, Iza, Justyna, Kamila, Natalia, Natalia, Patrycja, Paulina, Paulina, Renata, Robert,

# Cel:

- nauka pracy w zespole, odpowiedzialności za powierzone zadania
- nauka, że każdy może mieć wpływ na zmianę wokół siebie
- lekcja na temat obywatelstwa
- skuteczna pomoc dla uczniów
- okazja integracji: nauczycieli, uczniów i ich rodzin
- wolontariat wśród uczniów
- niezwykła atmosfera, którą tworzą ludzie otwarci, wrażliwi i pełni pozytywnej energii!!

**Kontakt:**

Zapraszam na stronę internetową  
<http://wiosna.org.pl/szlachetnapaczka/pl/>

**Kontakt bezpośredni w województwie lubuskim:**  
[wojlubuskie@swiatecznapaczka.pl](mailto:wojlubuskie@swiatecznapaczka.pl)

**Małgorzata Mejza**

tel. o 607-323-752  
[m\\_mejza@o2.pl](mailto:m_mejza@o2.pl)

**Agata Izdebska**

tel. o 696-891-112  
[agata.izebska@o2.pl](mailto:agata.izebska@o2.pl)

Dziękuję za uwagę

---

Zapraszam do działań



Małgorzata Mejza